

## Comment bien tenir son crayon.

Voilà comment nous apprenons aux enfants à tenir leur crayon. Tous les enfants ne tiennent pas correctement leur crayon, nous y travaillons.

### Affichette "Tenue de crayon"

Il n'est pas simple ni évident de tenir son stylo correctement. Avec quelques petits repères, tu seras plus à même de le positionner correctement et donc de commencer à mieux écrire...

Pour bien tenir ton crayon, commence par faire des repères sur tes doigts : un point sur la pulpe du pouce et un autre sur le côté de l'ongle du majeur.

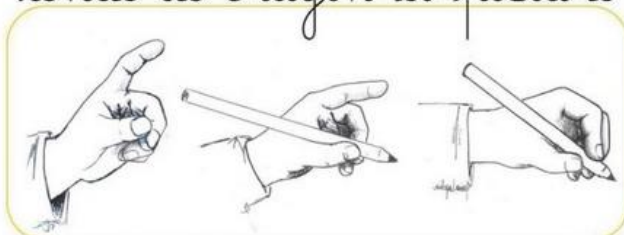
Le crayon doit être tenu entre ces deux points de feutre !

L'index vient ensuite se poser tranquillement sur le côté du crayon. Attention, essaye de ne pas appuyer fort sur ton index sinon tu freines ton écriture et tu peux avoir des douleurs qui s'installent...



Quand on est gaucher.

tenue de crayon et posture



Conception: Stéphanie Leprêtre Illustrations: Marion Lapchin

© enseigner l'écriture

Tenue du crayon  
Droitier

Equilibre du crayon sur le majeur replié.



Pince du crayon entre le pouce et l'index.



L'index est ni très près, ni trop loin de la mine.



La position de mon bras



Le crayon est aligné.



Je prépare les 3 doigts pour faire un lit à mon crayon.



Je pose le crayon dans son lit, la tête sur l'oreiller.



Je mets le pouce comme une barrière pour que mon crayon ne tombe pas.



Je plie l'index pour faire une couverture à mon crayon.