

Quelques recettes de peinture maison. Je ne les ai pas essayées.

❖ Peinture à doigts

La texture de cette mixture en fait la peinture parfaite pour peindre avec les doigts.

Ingrédients

- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 1/2 tasse d'eau froide
- 1 1/2 tasse d'eau bouillante
- Glycérine et colorant alimentaire

Dans une casserole, délayez la fécule de maïs dans l'eau froide jusqu'à l'obtention d'une texture lisse.

Incorporez ensuite l'eau bouillante. Portez maintenant le mélange à ébullition et laissez-le mijoter jusqu'à ce qu'il ait la consistance d'une sauce. Si vous le désirez, vous pouvez y ajouter de la glycérine et du colorant alimentaire. Laissez la peinture refroidir complètement avant d'en faire usage.

❖ Peinture en gel

Une autre version de peinture faite à base d'aliments, donc sans danger pour les enfants.

Ingrédients

- 5 tasses d'eau
- 2 tasses de farine
- 1/2 tasse de sucre
- 3 cuillérées à soupe de sel

Versez tous les ingrédients dans une casserole et faites cuire pendant 7 minutes, en remuant continuellement. Laissez refroidir. Lorsque le mélange est prêt, placez-le dans de petits pots et ajoutez-y du colorant alimentaire. Cette peinture se conserve au réfrigérateur pendant plusieurs semaines.

❖ Peinture classique

Avec cette peinture, aucun danger si l'enfant porte ses doigts à la bouche puisqu'elle ne contient que des produits alimentaires.

Ingrédients

- 2 tasses de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1/4 de tasse de sucre
- 2 tasses d'eau
- Colorant alimentaire

Mélangez les ingrédients secs, puis ajoutez doucement l'eau, en continuant de remuer le mélange. Divisez et ajoutez le colorant. Cette peinture a l'avantage de se conserver plusieurs mois et elle est super pour les surfaces transparentes. De plus, elle est non toxique.